

# GUÍA PARA EL CUIDADO DE UN PACIENTE CON **COVID-19** EN CASA

¡Contamos contigo!

**Llámanos:**



**800 627 2583**  
**800 004 4800**

**Consulta la página:**  
[coronavirus.guanajuato.gob.mx](https://coronavirus.guanajuato.gob.mx)



**GTO**  
Grandeza de México

Secretaría  
de Salud

**EFEECTO  
PREVENCIÓN**



Prevenir  
está en tus manos

# UnidosSomos  
Grandeza

# ¿QUIÉNES SE QUEDAN EN CASA?



- *Los pacientes que presenten síntomas leves **no necesitarán hospitalización**, salvo que se tema que su estado de salud pueda empeorar rápidamente.*

- *También se puede atender en el hogar a los pacientes sintomáticos que ya no requieran hospitalización.*



# SI TIENES UN ENFERMO DE CORONAVIRUS EN CASA PARTE 1

- Procura que el paciente tenga **su propia habitación** y que esté ventilada.
- Si tiene que salir de su habitación para uso del baño, éste debe **sanitizarse después de que el paciente lo use.**
- No debe convivir **en lugares de uso común** como la cocina o la sala.
- Los demás habitantes deben instalarse preferentemente en otra habitación o **tener una distancia mínima de 1 metro del enfermo.**
- **Solo una persona con buena salud y sin enfermedad crónica debe atender al enfermo.**
- **Evita recibir visitas.**
- Hay que lavarse las manos después de cualquier contacto con el paciente o su entorno.



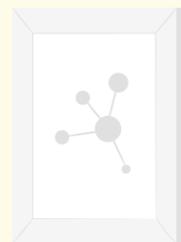
# SI TIENES UN ENFERMO DE CORONAVIRUS EN CASA PARTE 2

- El resto de los habitantes de la casa **deben lavarse las manos** y usar alcohol en gel varias veces al día.
- **Todos deben usar toallas de papel** para secarse las manos.
- En caso de no tener toallas de papel deberán ser **toallas de tela limpias que se cambiarán constantemente.**
- La persona que cuide al paciente tiene que **usar cubrebocas bien ajustado** que cubra boca y nariz cuando esté con él.
- **No debe tocar el cubrebocas mientras lo esté usando, si se moja o se mancha con secreciones se debe cambiar por otro de inmediato.**
- Hay que **evitar contacto directo con fluidos del paciente: secreciones de boca y nariz, así como con sus heces.**



# SI TIENES UN ENFERMO DE CORONAVIRUS EN CASA PARTE 3

- Para manipular orina, heces y otros desechos hay que **usar guantes desechables y mascarilla.**
- Antes de ponerse tanto guantes como cubrebocas y después de quitárselos hay que **lavarse las manos.**
- Los guantes y los cubrebocas solo **se usan una vez.**
- Las sábanas, toallas, platos y cubiertos usados por el paciente no se deben compartir y **deben lavarse con agua, jabón y cloro después de su uso.**
- Dale una dieta sana y mucho líquido.
- **Trata de mantener al paciente ocupado con lecturas, música, etc. Su salud mental y la de toda la familia es importante.**



# ¿QUÉ HACER CON LOS RESIDUOS?

- **Recoge** los residuos usando guantes.



- **Ponlos** en una bolsa de plástico negra.



- **Colócalos** en un bote con tapa.

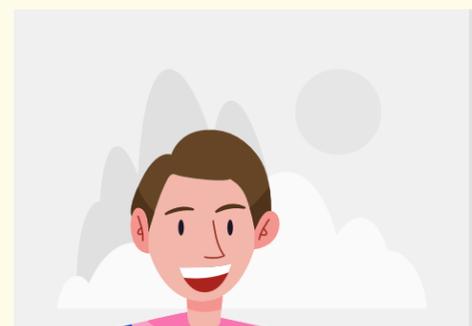


- **Antes de sacarlos de la casa, rocía la bolsa** con un spray que contenga agua con cloro.



# ¿CÓMO LIMPIAR SU HABITACIÓN?

- **Limpia con agua, jabón y cloro;** desinfecta diario mesa de noche, cama y cualquier lugar que el paciente toque dentro de su habitación.
- **Prepara para limpiar:** 1 parte de cloro con 9 partes de agua.
- El baño del paciente debe limpiarse y desinfectarse al menos **una vez al día** con agua, jabón y cloro.
- Si el baño es de uso común, la desinfección será **cada vez que el paciente lo use.**
- La ropa, sábanas y toallas sucias del paciente, **deben colocarse en una bolsa** para lavarse por separado con agua, jabón y cloro.
- **No sacudas** la ropa sucia del paciente.
- Para la limpieza de la habitación y manipular la ropa, sábanas o toallas con fluidos se deben **usar guantes y ropa de protección** como un delantal de plástico.
- **No se deben compartir** cepillos de dientes, platos, cubiertos, bebidas, toallas, esponjas o sábanas del paciente.



# RECOMENDACIONES GENERALES PARTE 1

- El cuidador del paciente **debe vigilar su salud** los siguientes 14 días a la fecha de contacto para detectar signos y síntomas de la enfermedad.



- **Al atender al paciente:**

- Toma diario su temperatura
- Observa cambios de coloración de labios, uñas y manos
- Observa si habla de forma incoherente
- Observa si está desorientado



- Si su temperatura sube o presenta alguno de los síntomas mencionados **hay que llevarlo a la Unidad Médica.**



- Hay que mantener la calma, **evitar la automedicación** y difundir información dudosa.



# RECOMENDACIONES GENERALES PARTE 2

- *Si sospechas que puedes estar enfermo y con síntomas leves, **permanece en casa hasta que te recuperes.***



- *Acude al médico si:*

- *Tienes fiebre*
- *Cuerpo cortado*
- *Dificultad para respirar*
- *Dolor de garganta*
- *Tos*



- *Si vas al médico:*

- *Durante el trayecto el paciente debe usar cubrebocas, mantener medidas de higiene, tener al menos un metro de distancia.*
- *Trata de evitar el transporte público para el traslado.*



# *JUNTOS PODEMOS VENCER AL* ***CORONAVIRUS***

**¡Contamos contigo!**

***Llámanos:***



**800 627 2583**  
**800 004 4800**

***Consulta la página:***  
***coronavirus.guanajuato.gob.mx***

**GTO**  
Grandeza de México

Secretaría  
de Salud

**EFFECTO**  
**PREVENCIÓN**



Prevenir  
está en tus manos

**# UnidosSomos**  
**Grandeza**