






# PROTEGETE DEL CORONAVIRUS

## Técnica del lavado de manos

- 1 Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños 
- 2 Talla energéticamente las palmas, el dorso y entre los dedos 
- 3 Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca 
- 4 Enjuaga completamente 
- 5 Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de la basura 

# PROTEGETE DEL CORONAVIRUS

Practica las siguientes medidas

- Lava frecuentemente tus manos
- Evita el saludo de mano
- Cuando estornudes, utiliza el ángulo interno del codo o un pañuelo desechable
- Si tienes síntomas de enfermedad respiratoria, no te automediques y acércate a tu unidad de salud

**Infórmate:** [coronavirus.guanajuato.gob.mx](https://coronavirus.guanajuato.gob.mx)



**800 004 4800**

**800 627 2583**



**GTO**  
Grandeza de México

Secretaría  
de Salud

**EFFECTO  
PREVENCIÓN**

**Prevenir**  
está en tus manos

**#GTO Sí está  
preparado**