

Guía para la Reincorporación a los Centros de Trabajo ante el COVID-19



Llámanos al

800 627 2583

o a la Dirección General de Protección contra Riesgos Sanitarios

(473) 732 30 06

o bien visita nuestra página:

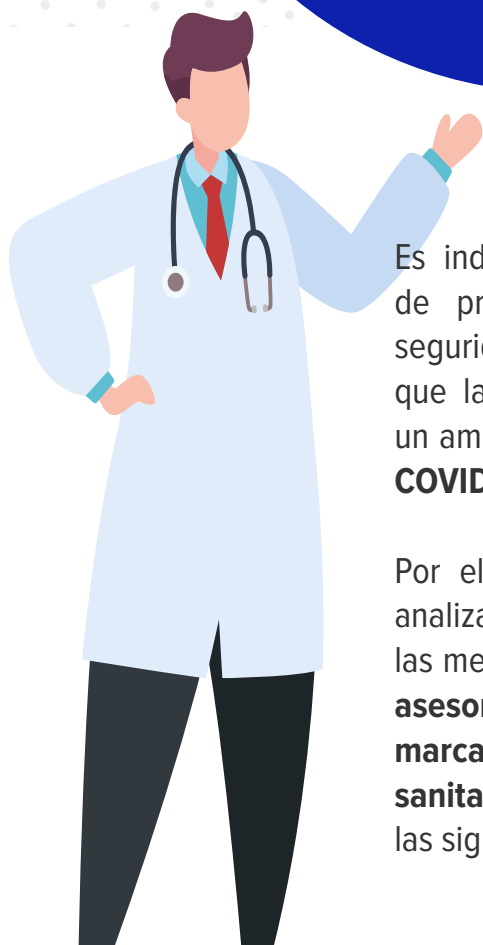
coronavirus.guanajuato.gob.mx

En Guanajuato podemos lograrlo. ¡Contamos contigo!

#UnidosSomosGrandeza



Se ha determinado el arranque de operaciones de algunos sectores. Sabemos que reactivar la economía de nuestro Estado es de suma importancia.



Es indispensable la implementación de protocolos que promuevan la seguridad y salud en el trabajo, ya que la reincorporación sucederá en un ambiente con circulación del virus **COVID-19**.

Por ello, cada organización deberá analizar su caso particular y adoptar las medidas necesarias, **siguiendo el asesoramiento y las directrices marcadas por las autoridades sanitarias y de previsión social**, con las siguientes recomendaciones:

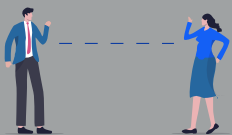
Consideraciones Generales

- El retorno deberá estar centrado en la **seguridad y salud de las personas.**

- **Deberá ser de manera ordenada y escalonada,** siendo los grupos vulnerables los últimos en reincorporarse. Es decir, las personas mayores de 60 años de edad, mujeres embarazadas, personas con diagnóstico de hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedad cardíaca o pulmonar crónicas, inmunosupresión, insuficiencia renal o hepática.



- Antes de retomar actividades es necesario **limpiar y desinfectar de forma exhaustiva** los espacios de trabajo.



- Hay que limitar la interacción entre personas con **distancia social dentro y fuera de las instalaciones.**

- Implemente y promueva las **medidas de prevención** necesarias, además de las 5 básicas:
 - **Lavado de manos.**
 - **Identificar cualquier problema respiratorio y aislar de inmediato.**
 - **Distanciamiento social.**
 - **Limpieza de superficies.**
 - **Quédate en casa.**



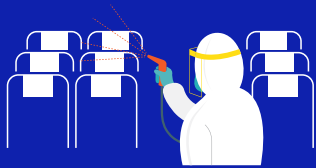


- Mantenga al personal **informado y capacitado sobre protocolos de actuación.**



- Promueva **medidas de prevención para la vida cotidiana.**

- Garantice el **abasto de productos higiénicos, sanitarios y equipo de protección personal.**



- Implemente **medidas en el transporte de mercancías y personal:** sanitización, ampliación de horarios y movilidad de grupos reducidos.



- Se debe contar con un **Plan de Contingencia** en cada centro de trabajo.



- Realice **vigilancia del personal** que se estará reincorporando.

- **Deberá considerar las recomendaciones y ordenamientos** de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, Secretaría de Salud, IMSS, entre otros.



Para el reordenamiento de Actividades



- 1 Identifique el estado de los recursos humanos, **la capacidad por área, los puestos de trabajo indispensables y las actividades prioritarias.**

- 2 Mediante un análisis de procesos **considere los cambios de actividades y espacios** para continuar con la actividad laboral.



- 3 Oriente a los trabajadores para **realizar diferentes funciones ante posible ausentismo.**

- 4 **Reorganice y alterne los turnos de trabajo** para disminuir la concentración de personas en espacios reducidos.



- 5 Identifique el **estado, suministro y proveeduría tanto de recursos materiales como de seguridad** en los equipos e instalaciones.



- 6 **Mantenga actividades y tareas a distancia en la manera de lo posible;** sobre todo para la capacitación del personal y los empleados que estén catalogados como población de riesgo o vulnerable.



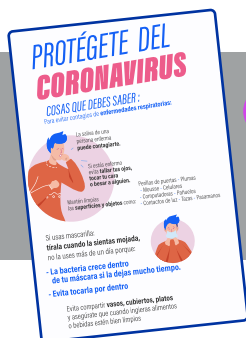
Información y Capacitación

- 1 Elaborar **protocolos sanitarios** para el reinicio seguro de actividades.
- 2 Restablecer los **canales de comunicación** entre el personal.



- 3 Capacitar a los trabajadores sobre las **medidas de prevención, limpieza y buenas prácticas** (lavado frecuente de manos, etiqueta respiratoria, saludo a distancia y recuperación efectiva).
- 4 **Proveer información de los protocolos y** decisiones de seguridad a los trabajadores.

- 5 Aportar **información sobre las medidas de prevención** para promover la salud.



- 6 Utilizar **señaléticas y carteles informativos** sobre las medidas de prevención dentro de las instalaciones.

- 7 Establecer **protocolos de vigilancia colectiva**, para verificar la adecuada ejecución de medidas higiénicas y de seguridad sanitaria.

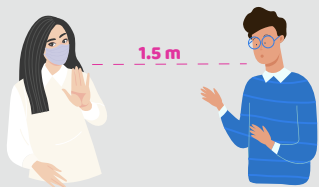


Medidas de Prevención y Protección



- 1 Instrumentar un **control de ingreso-egreso para los trabajadores y clientes**, considerando horas de entrada y salida para evitar concurrencia de personas en un sitio.

- 2 **Implementar filtros sanitarios, con toma de temperatura** que permita la identificación de personas con signos de enfermedades respiratorias y proveer de productos de desinfección (alcohol en gel).



- 3 Favorecer el **distanciamiento social**: separar las estaciones de trabajo compartidas a una distancia de 1.50 a 2.0 metros.

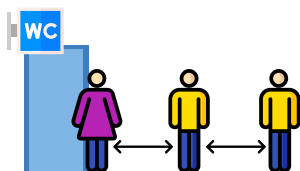
- 4 Adoptar medidas de carácter organizativo para minimizar el contacto interpersonal; **limitar las reuniones y eventos presenciales**.



- 5 **Colocar despachadores de alcohol en gel** en sitios estratégicos dentro de las instalaciones.

- 6 **Establecer horarios escalonados** de comidas.





7 Evitar aglomeración en los sanitarios, con el control de uso de baños.

8 Proveer y garantizar el abasto de productos sanitarios: agua potable, jabón, papel higiénico, gel con base de alcohol y toallas desechables para el secado de manos; además, equipo de protección personal para los trabajadores que incluya cubrebocas, lentes protectores y/o caretas.



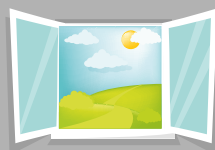
9 Habilitar zonas para la entrega y recepción de mercancías, cuidando en todo momento la limpieza de superficies y la protección del personal.

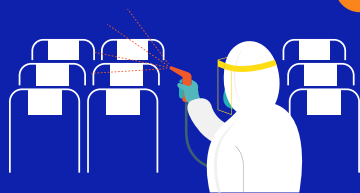
10 Contar con depósitos especiales para el destino final de productos desechables y de uso personal.



11 Realizar limpieza y desinfección permanente del centro de trabajo y los lugares de labor, incluidos los destinados a los servicios de alimentos, de descanso y, en su caso de pernocta.

12 Aumentar los niveles de ventilación y circulación de aire en el edificio.





13 Si se cuenta con servicios de transporte de personal, **sanitizar y desinfectar los vehículos e incrementar la frecuencia de movilización y reducir el número de pasajeros** por traslado con el fin de disminuir el riesgo de contagio.

14 **Limitar la movilidad del personal**, evitar en lo posible viajes al exterior de las instalaciones.



15 **Llevar el registro del personal incapacitado, evaluar posibles casos de contagio** y notificar a la autoridad sanitaria ante la sospecha de personal con signos y síntomas asociados a COVID-19.




Prevenir está en tus manos





**Contamos
contigo para que
la reincorporación
laboral se realice
de la mejor
manera.**



**Si tienes dudas o
deseas más información
llámanos al**

800 627 2583

o visita nuestra página:

coronavirus.guanajuato.gob.mx

#UnidosSomosGrandeza

¡Contamos contigo!

GTO
Grandeza de México

**Secretaría
de Salud**

**EFECTO
PREVENCIÓN**



Prevenir
está en tus manos

075
ATENCIÓN A
MUJERES